

2020年8～9月の

「体育予習クラス」は、 運動会に向けた

“走り方集中講座” を行います!



8、9月の「月イチ! 体育予習クラス」は、
運動会に向けた“走り方集中講座”を行います!

毎回、大人気な「走り方講座」、今年は運動会が秋ごろの小
学校が多いとのことで、この時期に開催いたします!

走り方には、いくつかのコツがあります。今回は、全4回シ
リーズで、毎回異なったメニューを実施しますので、4回と
も参加されることをおすすめします!

昨年は、のべ270名以上のお子様にご参加いただいた大人
気のプログラムです!是非お早めのお申し込みをお待ちして
おります。

コツを覚えて、運動会の主役になろう!



月イチ!
体育予習
クラス

月イチ体育予習クラスとは?

学校体育の種目を中心に、マット、鉄棒、跳び箱、

縄跳び、短距離走などの技術練習を中心に行います!

体育で良い成績を取りたい! ○○が出来るようになりたい! など
体育の予習・復習にご利用ください。

私たちは、スポーツ万能な子を育てます!



お問い合わせ・お申込み

詳しくは

オールアルビ

検索

オールアルビレックス・スポーツクラブ

新潟市中央区上所中1-13-17 レンテム上所
E-mail: info@all-albirex.or.jp

TEL.025-201-7779

8月6日(木)

16:15~17:15 (年長~小学2年生)

17:30~18:30 (3~6年生)

8月7日(金)

16:15~17:15 (年長~小学2年生)

17:30~18:30 (3~6年生)

日にち

9月24日(木)

16:15~17:15 (年長~小学2年生)

17:30~18:30 (3~6年生)

9月25日(金)

16:15~17:15 (年長~小学2年生)

17:30~18:30 (3~6年生)

対象

年長~小学生

ご料金

各コマ/1,500円(税込)

※全4コマ受講の場合は、
総額より1,000円引きいたします。

※4日間、違ったメニューを行いますの
で、続けてのご参加をおすすめいたし
ます。

持ち物

運動ができる服装、内履き、着替え、
タオル、お飲物は必ずお持ちください。

お申し込み

メール (info@all-albirex.or.jp)、
お電話 (025-201-7779)、
にてお申し込みください。

場所

亀田市民会館 大ホール
(新潟市江南区船戸山5-7-2)

